

	運動部	種目・活動における留意事項
1	剣道	<ul style="list-style-type: none"> ○素振り・足裁きに重点を置いた練習とし、試合稽古は避ける。 ○打込練習については、ダミー人形を利用し、1人ずつ行う。 ○間合いの攻防・戦略等については、視聴覚教材の視聴やイメージトレーニングで補う。
2	弓道	<ul style="list-style-type: none"> ○2グループ以上に分け、時間、曜日を変えて練習を行う。 ○練習開始前、終了後の検温、手洗いうがいを徹底する。 ○部室は密集を避けるため、同時に使用するのは2人までとする。 ○ゴム弓練習や弓を使用した個人練習を行う。(マスク着用) ○道具の貸し借り、共有をしない。 ○ミーティング、終礼等は実施しない。
3	テニス	<ul style="list-style-type: none"> ○男女2グループずつに分け、時間差で準備・練習・片付けを行う。 ○ダブルスの練習は避け、順番待ち等の間は1.5m以上の間隔を開ける。 ○道具の貸し借りはせず、練習前後の手洗いを徹底する。 ○ミーティング・終礼等は実施しない。
4	バスケットボール	<ul style="list-style-type: none"> ○健康チェック ○部室については、同時に2人までの使用とし、練習場も含め換気を徹底する。 ○ボールを多く使用するため、手洗い消毒を徹底させる。 ○必要以外のミーティングは実施しない。 ○できるだけ接触の少ない練習メニューに変える。
5	ハンドボール	<ul style="list-style-type: none"> ○練習開始前、終了後、健康チェックやうがい手洗いを徹底する。 ○対人や接触を伴う練習を避ける。 ○給水ボトルは個人で準備し、共用しない。 ○終礼、ミーティングの際は2m以上の間隔をあける。 ○部室については、2m以上の間隔が取れるよう、同時に使用するのは2人までとする。
6	バドミントン	<ul style="list-style-type: none"> ○練習開始、終了後に体調チェックを行う。 ○給水は各自で準備する。 ○部室の利用は着替え、荷物の出し入れのみとし、留まることはしない。 ○練習参加人数、練習内容については再開後別途指示する。
7	バレーボール	<ul style="list-style-type: none"> ○ネットや台の準備や片付けの際は少人数で話をしないで行う。 ○対人で近距離での練習は避け、選手同士の間隔は2m程度あける。 ○体育館内の換気の徹底、練習前後のうがい、特に手洗いを徹底する。 ○接近したミーティング、終礼は避ける。
8	水泳	<ul style="list-style-type: none"> ○練習開始前、終了後に体調を聴くなどの健康チェックを行う。 ○更衣室の使用を時間差で行い、狭い空間での接触を避ける。 ○泳ぎの練習時は、利用コースの時間的、空間的間隔を空ける。
9	卓球	<ul style="list-style-type: none"> ○健康チェックの徹底。 ○部室については、同時に2人までの使用とし、練習場も含め換気を徹底する。 ○ボールを多く使用するため、手洗いを徹底させる。 ○必要以外のミーティングは実施しない。

10	陸上競技	<ul style="list-style-type: none"> ○集団でのアップ等を行わない。個別に行う。 ○各種目に応じてトレーニングを行う際は、人との間隔を十分に開ける。 ○給水ボトルは個人で準備し、共用しない。 ○終礼・ミーティングは基本実施しないが、必要なときはグループに分けて少人数で間隔を開けて実施する。
11	野球	<ul style="list-style-type: none"> ○健康チェックの徹底。 ○給水ボトルは個人で準備し、共用しない。 ○必要以外のミーティングは実施しない。 ○練習中は互いに距離をとる。 ○長時間の活動は避ける。 ○練習前後の手洗い・うがいの徹底。

	文化部	種目・活動における留意事項
1	茶華道	<ul style="list-style-type: none"> ○茶碗の共有はせず、茶巾、タオルは毎回洗濯する。 ○お稽古の実施日を2班(3人と4人)に分け、人数を制限する。 ○お稽古は客間二部屋を使用し、可能な限り、隣席との距離を開ける。 ○一部屋に密集することがないように、常に気を配る。
2	写真	<ul style="list-style-type: none"> ○当面の間は校内での活動は自粛(校外にて撮影を行う)。 ○定期的に換気を行う。 ○部室に入る部員数を制限する。 ○パソコン、プリンター等部員で共用する場合は、使用後の拭き取りを行う。 ○活動前、後のうがい、手洗いを徹底する。
3	書道	<ul style="list-style-type: none"> ○お互いに十分な距離をとった活動を心がける ○定期的に換気する ○道具の貸し借りはしない ○活動後の手洗いを確実に行う
4	吹奏楽	<ul style="list-style-type: none"> ○部室(楽器庫)への出入りについては、一度に入室する人数を制限する。 ○個人練習については、極力屋外で行い、2m以上の間隔を確保する。 ○合奏練習を実施する際も、間隔をとり、最低限の時間にとどめる。 ○活動後の手洗い・楽器の拭き取りなどを入念に行う。
5	調理	<ul style="list-style-type: none"> ○食物を扱う部活動なので、当面の間、調理活動は行わない。 ○話し合いが必要なときは、①短時間、②お互い充分な距離を取る、③向かい合わせにならない、④換気をするを厳守して行う。
6	アート	<ul style="list-style-type: none"> ○活動場所(美術室)では両側の窓を開け、常に十分な換気を行う。 ○部員同士及び指導者との間隔を2m以上とり、マスクの使用を推奨する。 ○活動は必要最低限の時間とし、自宅での作品制作を認める。 ○活動前後の手洗いを励行し、共有する物品は清潔を心掛ける。
7	バトン	<ul style="list-style-type: none"> ○部室への出入りについては、一度に入室する人数を制限する。 ○練習については、2m以上の間隔を確保する。 ○活動後の手洗い・バトン等の道具の拭き取りなどを入念に行う。

8	放送	<ul style="list-style-type: none"> ○個人練習については、極力屋外で行い、2 m以上の間隔を確保する。 ○活動後の手洗い・マイクの拭き取りなどを入念に行う。 ○複数による密室での活動を極力避け、定期的な換気を行う。
9	英語	<ul style="list-style-type: none"> ○練習前に、手洗いとうがいをする。 ○マスクを着用する。 ○密にならないよう、互いの間隔をあける。 ○教室の換気をする。
10	生徒会	<ul style="list-style-type: none"> ○三密を避け、お互いに十分な距離をとった活動を心がける。 ○ミーティングをする際は短時間でおこなう。 ○定期的に換気をし、共同で使用するものの消毒を行う。 ○マスクの着用、手洗い、うがいを徹底する。